

## 心理問診チェック（タイプの表の作成）

夢を心理学的に解釈するためには、お客さまのタイプ（性格類型）を考慮すべき場合があります。

その為、夢解釈をする前に、以下の問診チェックを行なうこととお勧めしております。

必須ではありませんが、もし宜しければ、以下の12個の質問にご回答を頂ければ、お客さまのタイプの表を作成いたします。

注1) お送り頂きますこの用紙は「夢診断申込書」と一緒に郵送して下さい。また、お客さまにお返ししておりませんので、必要な場合はあらかじめコピーをお取り下さい。

注2) 分からない箇所や何も浮かばない箇所は空欄にして頂き、ハッキリとしている箇所のみご記入下さい。

注3) 過去に既に表を作成済みのお客さまは、ご回答を頂く必要はありません。

< この問診チェックの、解答方の例 >

回答：1番→A 2番→C 3番→D 4番→B の順番

コメント：猫は好きなので友達の家に行くときよく遊んでいます。

### 質問 1)

あなたの足元に、どこかの仔猫が歩み寄ってきたとします。

初めに、その仔猫に対して働く意識は、以下のA.~D.のうち、どれでしょうか？



どの意識を働かせているときが一番自分らしいか？ その順番を付けてください。

- A. この仔猫の姿や体型は？毛並みや質感は？
- B. この仔猫の種類や習性は？どの国の品種か？
- C. この仔猫は可愛い？可愛くない？高級かどうか？
- D. この仔猫はどこから来て、どこへ行くのか？これからどうなっていくのか？

回答：1番→ 2番→ 3番→ 4番→ の順番

(コメント)

### 質問 2)

もしも、大きな規模で数ヶ月の間、キャンプ生活をする事になった場合、あなたは、どの「係り」が一番に合っていると思いますか？

以下のA.~D.の4つに、順番を付けてください。

(何をしたいのかではなく、どの係りなら自分らしくいられるかです)

- A. 生活の基本的な手作業、テントの組み立てや料理の下ごしらえ
- B. より楽しく合理的にキャンプ生活を送れるよう、道具や場所などの調査
- C. 赤ちゃんや子どもの世話や、初対面の仲間の紹介、人間関係の問題点の解決役など
- D. キャンプファイヤーなどの催し物の企画や、地域の伝統や昔話の語り手など

回答：1番→ 2番→ 3番→ 4番→ の順番

(コメント)

### 質問 3)

以下のA.~F.の6つのうち、直接仕事に関わることや、いままで長く続けていたもの、得意なものや、「これをやっているとき自分らしくいられる」と思うものを上から順番に並べてください。(未経験だけど興味のあることや、やってみたいことはありません)

- A. 地図を見ながら散歩
- B. 俳句、川柳、ボエム、作詞
- C. ジグソーパズル
- D. 手相やトロット、六占星術などの占い
- E. 手芸、編み物
- F. 神社、仏閣、パワースポットめぐり

回答：1番→ 2番→ 3番→ 4番→ 5番→

6番→ の順番

(コメント)

### 質問 4)

もし、あなたが天然鉱石について研究する場合、次の2つのうち、どちらの研究を選びますか？

- A. 純粋な科学的観点から結晶構造などを調べ、薬や道具の部品の役に立てるための研究。
- B. 指輪などのアクセサリーにするには、どのような石が高価で、どのような石に価値があるかなど、美しい宝石としての研究

回答：こちらを選びます→

(コメント)

### 質問 5)

テレビニュースのスタジオにいたとします。

すると、全国放送でいつも同じみの顔である、とあるアナウンサーの手に、飛行機事故を知らせる原稿が届きました。その時、そのアナウンサーは死者のリストの中に自分の家族がいたことを知ります。

極論ではありますが、このとき2つの意見が出た場合、あなたはどちらのほうが、より正しいと思われますか？

A. 「このような事故がどれだけの悲しみを伴うものなのかを、そのアナウンサーは一人の被害者の家族として、はっきりと全国に伝えるべきでしょう。今後二度とこのような不幸が起こらないように、放送中に、涙をこぼしても構わないから、本当の気持を言うべきです。深い悲しみを背負っているということこそが、まさにこのアナウンサーに起こった事件なのだから」

B. 「プロのアナウンサーなら、いつものように客観的な事実のみを伝えるべきでしょう。たとえどんなに辛くても、私情を交えて原稿の読むことはプロのアナウンサーとしては失格です。研修のときに習ったように、放送中は自分の主観を交えてはいけません。泣くのは、プライベートの時間が来てからにすればいいのだから」

回答：こちらのほうがより正しいと思います→

(コメント)

### 質問 6)

あなたは次ぎのうち、どの研究会に所属していれば自分らしくいられるでしょうか？以下のA.~H.の8つに、順番を付けてください。

- A. 冷蔵庫、保存器具についての研究会
- B. 包丁、刀（かたな）、ナイフについての研究会
- C. 壺、お皿、コップなどの容器についての研究会
- D. 自動車やバイクに関する研究会
- E. バッグ、カバン、ケースについての研究会
- F. 登山に関する研究会
- G. 音楽のなかでもバラード専門の研究会
- H. 音楽のなかでもロック専門の研究会

回答：1番→ 2番→ 3番→ 4番→ 5番→ 6番→7番→ 8番→ の順番

(コメント)

### 質問 7)

以下の2つのうち、あなたはどちらかの仕事を選ぶとしたら、どちらの仕事のほうが、より自分らしくいられますか？

- A. 子どもや傷病者、老人の世話などをする室内での仕事
- B. 狩り漁、大工などの野外での仕事

回答：こちらのほうが自分らしくいられます→

(コメント)

### 質問 8)

もしも転校や転職をして、あなたの周囲に初対面の人しかいなくなってしまった場合、あなたは自分から積極的に話しかけて環境に馴染もうとするほうでしょうか？ それとも必要なこと以外では、話しかけてもらうのを待ちながら馴染もうとするでしょうか？

- A. 「みんなに馴染むために、自然と自分から話しかけると思う」
- B. 「仕事などに直接関係のない誘いや会話は、自分からはあまりしないほうだと思う」

回答：こちらです→

(コメント)

### 質問 9)

その昔、まだ医療の体制が整っていなかった時代に、こんな大家族があったとします。

その家族の末っ子が、ある日深刻な病気にかかってしまい、薬を買うお金がありません。もしも無理をして、医者に「治るかも知れない」というその薬を買おうと、みんなの食事が取れなくなってしまいます。親戚や多くの医者に相談しても、お金さえ貸してもらえませんでした。

極論ではありますが、このときに出た2つの意見のうち、どちらのほうが、より正しい判断だと思いますか？

A. 「薬を買いましょ。たとえ家族みんなに餓死の危険が迫ったとしても、子どもを守ろうとするのは親として当たり前のことです。その薬を買って、ほんの少しでも助かる可能性があるのなら、末っ子のために、みんな飢餓と戦えるはずなのだから」

B. 「薬は買いません。本当に利くのかどうかも分からないような薬のために、食費が無くなって、家族がみんな餓死してしまつては元も子もないのだから。可愛そうだけど、末っ子も分かってくれるはずですよ。子どもなら、いつか家計が楽になったときに、また産めばいいのだから」

回答：こちらがより正しいと思います→

(コメント)

### 質問 10)

次の七つの質問にお答え下さい。

i) 親しい人とお喋りしているときの、あなたの傾向は？

- A. 「よく笑ったり表情は豊かなほうだと思う」
- B. 「たまに笑うこともあるかも知れないけど、お喋りは基本的に淡々とするほうだと思う」

回答：こちらです→

(コメント)

ii) はじめて行くお店に、買い物に行ったときは？

- A. 「何にするか、すぐに決められずに、結構時間がかかってしまうほうだと思う」
- B. 「すぐに決まるほうだと思う」

回答：こちらです→

(コメント)

iii) あなたはストレッチやマッサージ、ヨガなど、美容や健康に関係することを、習慣的にやっている？

- A. 一年以上、習慣的にやっている
- B. たまにしかやらない (あまり続かない)

回答：こちらです→

(コメント)

iv) 自分の足に、ほんの小さなアザや擦り傷など見つけたときは？

- A. 「大したこと無いので、とくに手当てしようとは思わずに放っておくほうだと思う」
- B. 「どんなに小さくても、消毒したりして、丁寧に手当てをするほうだと思う」

回答：こちらです→

(コメント)

v) 同性の友達と、2人で遊ぶときは？

- A. 「どちらかという、相手の行きたい場所や、相手のやりたいことに合わせて行動するほうだと思う」
- B. 「相手と行きたい場所などが違うときは、どちらかという、自分から率先して行き場所やしたいことを決めていくほうだと思う」

回答：こちらです→

(コメント)

vi) 一人旅をしたことは？

- A. 一度したことがある
- B. よくするほうだ
- C. したことがない

回答：これです→

(コメント)

vii) 仲の良い幼馴染や恋人の家に遊びに行ったときに、テーブルが少しだけ汚れていたら、あなたならどうする？

- A. 人の家だから言って拭いてもらう
- B. 先に気付いたので自分から拭く
- C. 気になっても気付いてくれるまで触れない

回答：こうします→

(コメント)

viii) 子どもの頃は、家の中でする遊びと、外で遊ぶのはどちらのほうが楽しかった？どちらで遊んでいたほうが自分らしかった？

- A. 家の中
- B. 家の外

回答：こちらです→

(コメント)

ix) お風呂に入っている時間は？

- A. 短いほうで、サッと洗ってサッと上がってくるほう
- B. 長いとよく言われる

回答：こちらです→

(コメント)

x) 幼い頃によく遊んでいたことは？

- A. 鬼ごっこやボールを使った遊び
- B. お飯事やお人形・ヌイグルミままことを使った遊び
- C. その他

回答：これでした→

(コメント)

### 質問 1 1)

長く続いている (あるいは過去に長く続けていた) 趣味やボランティアなどはおありでしょうか？ある場合、それは何年ほど続けていますでしょうか？

(コメント)

### 質問 1 2)

現在は何を中心とした生活でしょうか？

- A. 「生活費を稼ぐ仕事中心の生活です」
- B. 「主婦 (子育て) などの家庭中心の生活です」
- C. 「その他 (学業など) が中心の生活です」

また、広い意味で今のご自分の立場は、本来の自分の性格にあっていると感じられますでしょうか？

回答：これを中心とした生活です→

(コメント)